

2021年4月

2021年9月

認知症の人を介護する

参加者
募集

家族支援事業

参加費
無料

認知症をとともに理解し合いませんか？

介護の仕方が
わからない

介護疲れ

介護者の
仲間づくり

認知症の相談



また
同じことを
言ってる！

家族教室

◆時間◆ 午後1:30～3:30

北部

南部

- | | |
|------------|------------|
| ① 4月28日(水) | ① 4月20日(火) |
| ② 5月27日(木) | ② 5月18日(火) |
| ③ 6月23日(水) | ③ 6月15日(火) |
| ④ 7月28日(水) | ④ 7月20日(火) |
| ⑤ 8月18日(水) | ⑤ 8月17日(火) |

全5回講座(途中参加も可)

- ① ようこそ家族教室へ
- ② 認知症について正しく理解しよう
- ③ いろいろな制度について知ろう
- ④ 認知症の人へのかかわり方を学ぼう
- ⑤ 介護の体験を聴こう



大変なのは
わたしだけ？

家族サロン

◆時間◆

北部 午後1:30～3:30

- 南部
- ① 午前10:00～11:00
 - ② 午後1:00～2:00
 - ③ 午後2:30～3:30

北部

南部

- | | |
|----------|----------|
| 4月22日(木) | 4月 9日(金) |
| 5月27日(木) | 5月14日(金) |
| 6月24日(木) | 6月11日(金) |
| 7月29日(木) | 7月 9日(金) |
| 8月19日(木) | 8月20日(金) |
| 9月30日(木) | 9月10日(金) |

認知症かしら？



もの忘れ相談医による 専門相談

◆時間◆ 午後2:00～3:30

北部

南部

- | | |
|----------|----------|
| 4月22日(木) | 4月15日(木) |
| 5月27日(木) | 5月20日(木) |
| 6月24日(木) | 6月17日(木) |
| 7月29日(木) | 7月15日(木) |
| 8月26日(木) | 8月19日(木) |
| 9月16日(木) | 9月16日(木) |

もの忘れ相談医から
個別にアドバイスを受けることが
できます。

※新型コロナウイルス感染症により、開催を中止する場合があります。開催状況については、事前にお問い合わせください。

参加者
の声

家族教室

介護サービスが
いろいろあると
わかった。

家族サロン

ひとりで抱え込まずに、
みんなに聞いて
もらおうと思った。

専門相談

病院の何科を
受診すればよいのか、
どのように伝えればよいのか
アドバイスをもらった。

問い合わせ・申し込み先 ※詳細は裏面へ

中村区北部いきいき支援センター
TEL:486-2133 FAX:486-2140

中村区北部いきいき支援センター分室
TEL:412-3030 FAX:412-3110

中村区南部いきいき支援センター TEL:483-6866 FAX:483-6867

対象学区

稲西・稲葉地・諏訪・豊臣・中村・日比津
ほのか(本陣・則武・亀島)学区

岩塚・米野・千成・八社・日吉・牧野・柳
笹島(新明・六反)学区

～ 参加に
あたって ～

- ① マスクの着用をお願いします。
- ② 発熱や咳、倦怠感などの体調不良時には参加をご遠慮ください。
- ③ 飲み物は各自でお持ちください。



2021年度
上期

認知症のことを知りたい!

認知症サポーター養成講座



地域みなさまが集う
コミセンや喫茶店、企業などで、
出張講座を行います。

開催希望日の約1か月前までにご相談ください

動画を作成しました!

認知症サポーター
のみなさんを始め、
すべての方々に「自分
が認知症になったとき」「自分に
できること」について
考えていただきたい
と思い、動画を作成
しました。



こちらから視聴できます。

動画 認知症なかむら



受講後
オレンジリングが
もらえます!



いきいき支援センターでも開催します!

北 部 10:00~11:30	5月20日(木)	7月15日(木)	9月16日(木)
南 部 13:30~15:00	4月27日(火)	6月22日(火)	8月24日(火)

※新型コロナウイルス感染症により、開催を中止する場合があります。開催状況については、事前にお問い合わせください。

受講者の声

- やさしくこえをかけてあげる(小学生) ○ 認知症の方の気持ちを理解できた(大学生)
- 明日はわが身ということを常に感じている今日この頃で、勉強になった(一般)
- 少しでも困っている方を見かけたら、声をかける一歩が必要と感じた(企業)

会場・アクセス

中村区北部いきいき支援センター分室
中村区稲葉地本通1-3

分室では「認知症の方を介護する家族支援事業」は開催しておりません。

地下鉄「中村公園駅」②番出口より西へ徒歩15分
市バス「稲葉地公園」より徒歩2分

中村区
北部いきいき支援センター
中村区名楽町4-7-18 1階

地下鉄「中村日赤駅」②番出口より南へ徒歩5分

市バス「中村保健センター南」より中村日赤病院方面へ徒歩5分



中村区南部いきいき支援センター
中村区豊国通1-14

地下鉄「中村公園駅」⑥番出口より岩塚方面へ徒歩2分
市バス「中村公園バスターミナル」より岩塚方面へ徒歩2分