

2020年4月  
2020年9月

認知症の方を介護する

参加者  
募集

# 家族支援事業

参加費  
無料

認知症をともに理解し合いませんか？

介護の仕方が  
わからない

介護疲れ

介護者の  
仲間づくり

認知症の相談



また  
同じことを  
言ってる！

## 家族教室

◆時間◆ 午後1:30～3:30

北部

- ① 4月15日(水)
- ② 6月17日(水)
- ③ 5月19日(火)
- ④ 7月15日(水)
- ⑤ 8月19日(水)

南部

- ① 4月21日(火)
- ② 5月19日(火)
- ③ 6月16日(火)
- ④ 7月21日(火)
- ⑤ 8月18日(火)

全5回講座(途中参加も可)

- ① ようこそ家族教室へ
- ② 認知症について正しく理解しよう
- ③ いろいろな制度について知ろう
- ④ 認知症の人へのかかわり方を学ぼう
- ⑤ 介護の体験を聴こう



大変なのは  
わたしだけ？

## 家族サロン

◆時間◆ 午後1:30～3:30

北部

- 4月23日(木)
- 5月28日(木)
- 6月17日(水)
- 7月16日(木)
- 8月20日(木)
- 9月24日(木)

南部

- 4月10日(金)
- 5月15日(金)
- 6月12日(金)
- 7月10日(金)
- 8月21日(金)
- 9月11日(金)

大切な家族を  
笑顔で介護できるよう、  
介護者同士で息抜きをしませんか。

認知症かしら？



## もの忘れ相談医による 専門相談

◆時間◆ 午後2:00～3:30

北部

- 4月23日(木)
- 5月28日(木)
- 6月25日(木)
- 7月16日(木)
- 8月27日(木)
- 9月24日(木)

南部

- 4月16日(木)
- 5月21日(木)
- 6月18日(木)
- 7月16日(木)
- 8月20日(木)
- 9月17日(木)

もの忘れ相談医から  
個別にアドバイスを受けることが  
できます。

参加者  
の声

家族教室

介護サービスが  
いろいろあると  
わかった。

家族サロン

自分だけじゃない、  
またがんばろうと  
思えた。

ひとりで抱え込まずに、  
みんなに聞いて  
もらおうと思った。

専門相談

病院の何科を  
受診すればよいのか、  
どのように伝えればよいのか  
アドバイスをもらえた。

問い合わせ・申し込み先 ※詳細は裏面へ

中村区北部いきいき支援センター  
TEL:486-2133 FAX:486-2140

中村区北部いきいき支援センター分室  
TEL:412-3030 FAX:412-3110

中村区南部いきいき支援センター

TEL:483-6866 FAX:483-6867

対象学区

稲西・稲葉地・諏訪・豊臣・中村・日比津  
ほか(本陣・則武・亀島)学区

岩塚・米野・千成・八社・日吉・牧野・柳  
笹島(新明・六反)学区



# 認知症サポーター養成講座



地域のみなさまが集う  
コミセンや喫茶店、企業などで、  
出張講座を行います。

開催希望日の約1か月前までにご相談ください



小学校でも!



企業でも!

動画を作成しました!

認知症サポーターのみなさんを始め、すべての方々に「自分が認知症になったとき」「自分にできること」について考えていただきたいと思い、動画を作成しました。



こちらから視聴できます。

動画 認知症なかむら



受講後  
オレンジリングが  
もらえます!



## いきいき支援センターでも開催します!

北 部 10:00~11:30	5月21日(木)	7月16日(木)	9月17日(木)
南 部 13:30~15:00	4月28日(火)	6月23日(火)	8月25日(火)

### 受講者の声

- やさしくこえをかけてあげる(小学生) ○ 認知症の方の気持ちを理解できた(大学生)
- 明日はわが身ということを感じている今日この頃で、勉強になった(一般)
- 少しでも困っている方を見かけたら、声をかける一歩が必要と感じた(企業)

## 会場・アクセス

### 中村区北部いきいき支援センター分室

中村区稲葉地本通1-3

分室では「認知症の方を介護する家族支援事業」は開催しておりません。

地下鉄「中村公園駅」②番出口より西へ徒歩15分  
市バス「稲葉地公園」より徒歩2分

### 中村区北部いきいき支援センター

中村区名薬町4-7-18 1階

地下鉄「中村日赤駅」②番出口より南へ徒歩5分

市バス「中村保健センター南」より中村日赤病院方面へ徒歩5分

至新大正橋

ヤマナカ

稲葉地公園

市バス 稲葉地公園

中村公園駅⑥

バスターミナル

ミスタードーナツ

至岩塚

中村日赤駅②

第一日赤病院

ガスト

市バス 中村保健センター南

至笹島

### 中村区南部いきいき支援センター

中村区豊国通1-14

地下鉄「中村公園駅」⑥番出口より岩塚方面へ徒歩2分  
市バス「中村公園バスターミナル」より岩塚方面へ徒歩2分

