

2019年4月

2019年9月

認知症の方を介護する

参加者
募集

家族支援事業

参加費
無料

認知症をともに理解し合いませんか？

介護の仕方が
わからない

介護疲れ

介護者の
仲間づくり

認知症の相談



また
同じことを
言ってる！

家族教室

◆時間◆ 午後1:30～3:30

北部

南部

- | | |
|------------|------------|
| ① 4月17日(水) | ① 4月16日(火) |
| ② 6月19日(水) | ② 5月21日(火) |
| ③ 5月15日(水) | ③ 6月18日(火) |
| ④ 7月17日(水) | ④ 7月16日(火) |
| ⑤ 8月21日(水) | ⑤ 8月20日(火) |

全5回講座(途中参加も可)

- ① ようこそ家族教室へ
- ② 認知症について正しく理解しよう
- ③ いろいろな制度について知ろう
- ④ 認知症の人へのかかわり方を学ぼう
- ⑤ 介護の体験を聴こう



大変なのは
わたしだけ？

家族サロン

◆時間◆ 午後1:30～3:30

北部

南部

- | | |
|----------|----------|
| 4月25日(木) | 4月12日(金) |
| 5月23日(木) | 5月10日(金) |
| 6月19日(水) | 6月14日(金) |
| 7月25日(木) | 7月12日(金) |
| 8月22日(木) | 8月 9日(金) |
| 9月26日(木) | 9月13日(金) |

大切な家族を
笑顔で介護できるよう、
介護者同士で息抜きをしませんか。

認知症かしら？



もの忘れ相談医による 専門相談

◆時間◆ 午後2:00～3:30

北部

南部

- | | |
|----------|----------|
| 4月25日(木) | 4月18日(木) |
| 5月23日(木) | 5月16日(木) |
| 6月27日(木) | 6月20日(木) |
| 7月25日(木) | 7月18日(木) |
| 8月22日(木) | 8月 8日(木) |
| 9月26日(木) | 9月19日(木) |

もの忘れ相談医から
個別にアドバイスを受けることが
できます。

参加者
の声

家族教室

介護サービスが
いろいろあると
わかった。

家族サロン

自分だけじゃない、
またがんばろうと
思えた。

ひとりで抱え込まずに、
みんなに聞いて
もらおうと思った。

専門相談

病院の何科を
受診すればよいのか、
どのように伝えればよいのか
アドバイスをもらった。

問い合わせ・申し込み先 ※詳細は裏面へ

中村区北部いきいき支援センター
TEL:486-2133 FAX:486-2140

中村区北部いきいき支援センター分室
TEL:412-3030 FAX:412-3110

中村区南部いきいき支援センター

TEL:483-6866 FAX:483-6867

対象学区

稲西・稲葉地・諏訪・豊臣・中村・日比津
ほか(本陣・則武・亀島)学区

岩塚・米野・千成・八社・日吉・牧野・柳
笹島(新明・六反)学区

認知症のことを知りたい!



認知症サポーター養成講座

地域のみなさまが集う
コミセンや喫茶店、
企業などで、出張講座を
行います。



小学校でも!



企業でも!

開催希望日の約1か月前までにご相談ください

いきいき支援センターでも開催します!

北 部
10:00~11:30
5月16日(木) 7月17日(水) 9月18日(水)

南 部
13:30~15:00
4月23日(火) 6月25日(火) 8月27日(火)

受講後
オレンジリングが
もらえます!



受講者の声

- やさしくこえをかけてあげる(小学生)
- 認知症の方の気持ちを理解できた(大学生)
- 明日はわが身ということを常に感じている今日この頃で、勉強になった(一般)
- 少しでも困っている方を見かけたら、声をかける一歩が必要と感じた(企業)

会場・アクセス

中村区北部いきいき支援センター分室

中村区稲葉地本通1-3

分室では「認知症の方を介護する家族支援事業」は開催しておりません。

地下鉄「中村公園駅」②番出口より西へ徒歩15分
市バス「稲葉地公園」より徒歩2分

中村区北部いきいき支援センター

中村区名楽町4-7-18 1階

地下鉄「中村日赤駅」②番出口より南へ徒歩5分

市バス「中村保健センター南」より中村日赤病院方面へ徒歩5分

中村区南部いきいき支援センター

中村区豊国通1-14

地下鉄「中村公園駅」⑥番出口より岩塚方面へ徒歩2分
市バス「中村公園バスターミナル」より岩塚方面へ徒歩2分

至新大正橋

ヤマナカ



市バス
稲葉地公園

中村公園駅⑥

バスターミナル

ミスタードーナツ

至岩塚

中村日赤駅②



第一
日赤病院

地下鉄東山線

ガスト

市バス
中村保健センター南

至笹島



N

